



МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2011	223	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНКОЙ	148	62,94	283	19,2	13	22,7	
2011	376	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,70	53	0,2		13	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	80	13,60	77	1,2	0,4	16,8	
Итого				80,24	413	20,6	13,4	52,5	
		Обед							
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	9,90	41		3,2	3,2	
		*Суп ЩИ	300	33,00	138	3,7	8,1	13,1	
2012	288	*ФРИКАДЕЛЬКИ	60	21,90	151	8,1	11,6	4,1	
2011	202.1	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*	150	6,03	171	4,3	3,2	30,4	
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	12,33	62	0,7	0,1	14,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	20	0,74	45	1,5	0,2	9,7	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	20	1,58	52	1,5	0,2	9,6	
Итого				85,48	660	19,8	26,6	84,7	
Всего				165,72	1073	40,4	40	137,2	