



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2008	192	*ЗАПЕКАНКА МАННАЯ со сгущённым молоком	144	24,37	367	10	10,6	58,3	
2011	382	*КАКАО С МОЛОКОМ 1 гр	200	18,65	122	3,8	3	19,7	
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	6,83	94	2,3	3,5	16,3	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	119	20,15	114	1,8	0,6	24,9	
Итого				70,00	697	17,9	17,7	119,2	
Всего				70,00	697	17,9	17,7	119,2	



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2008	192	*ЗАПЕКАНКА МАННАЯ со сгущённым молоком	182	27,37	383	11	11,4	58,6	
2011	382	*КАКАО С МОЛОКОМ 1 гр	200	15,95	111	3,2	2,5	18,7	
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	6,84	94	2,3	3,5	16,3	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	11,90	67	1,1	0,4	14,7	
Итого				62,06	655	17,6	17,8	108,3	
		Обед							
		*Суп ГОРОХОВЫЙ	300	32,29	138	3,7	7,3	14,6	
2012	288	*ФРИКАДЕЛЬКИ	60	21,90	151	8,1	11,6	4,1	
2011	202.1	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*	150	6,03	171	4,3	3,2	30,4	
2008		ЙОГУРТ*	160	24,80	128	4,8	4	17,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	30	1,11	68	2,3	0,3	14,5	
Итого				86,13	656	23,2	26,4	81,2	
Всего				148,19	1311	40,8	44,2	189,5	