



МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2011	210	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	22,08	143	9,5	10,6	2,2	
2011	349	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ *	200	7,84	50			12,6	
2011	3	*БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	44	15,43	131	4,6	6,5	16,3	
2008	181	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,72	139	4,9	3,4	22,1	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	56	10,28	26	0,2	0,2	5,4	
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	19	4,07	17		1,3	1,3	
2011	133	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	13	2,98	7	0,4	0,1	1,2	
Итого				68,40	513	19,6	22,1	61,1	
Всего				68,40	513	19,6	22,1	61,1	



МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2011	210	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	22,21	147	9,4	11,3	2	
2011	349	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ *	200	7,84	50			12,6	
2011	3	*БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	41	12,83	117	4,2	5,2	16,2	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	12,95	33	0,3	0,3	6,9	
Итого				55,83	347	13,9	16,8	37,7	
		Обед							
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	9,90	39		3,1	3,1	
		*Суп ЩИ	300	33,00	138	3,7	8,1	13,1	
2012	288	*КОТЛЕТЫ	60	18,00	140	6	10,5	5,3	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	11,24	272	9,6	6,8	43,3	
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	12,33	62	0,7	0,1	14,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	30	1,11	68	2,3	0,3	14,5	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	20	1,58	52	1,5	0,2	9,6	
Итого				87,16	771	23,8	29,1	103,5	
Всего				142,99	1118	37,7	45,9	141,2	