



МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2011	204	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ*	206	23,84	278	9,8	9,1	38	
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	185	15,73	80	0,9	0,2	18,7	
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	6,83	94	2,3	3,5	16,3	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	17,00	96	1,5	0,5	21	
Итого				63,40	548	14,5	13,3	94	
Всего				63,40	548	14,5	13,3	94	



МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2011	204	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ*	194	13,52	236	7,1	5,7	38	
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	13,60	69	0,8	0,2	16,2	
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	29	6,29	83	2	3,4	13,6	
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	9,90	41		3,2	3,2	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	8,50	48	0,8	0,3	10,5	
Итого				51,81	477	10,7	12,8	81,5	
		Обед							
		*Суп РАССОЛЬНИК	300	32,37	204	5,1	7,3	27,6	
		*ТЕФТЕЛИ	60	21,90	140	5,8	9,9	4,9	
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	137	8,55	178	3,2	3,3	33,9	
2008		ЙОГУРТ*	160	24,80	128	4,8	4	17,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	20	0,74	45	1,5	0,2	9,7	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	20	1,58	52	1,5	0,2	9,6	
Итого				89,94	747	21,9	24,9	103,3	
Всего				141,75	1224	32,6	37,7	184,8	