

Согласовано

Директор
МКОУ Тохтятская НОШ № 41
/Москвина А.И./



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге-тическая ценность, ккал	Химический состав				
						Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак										
2008	189	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,88	207	6,8	6,5	30,1		
2008		ЙОГУРТ*	185	28,68	148	5,6	4,6	20,4		
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	6,83	92	2,2	3,5	15,8		
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	56	10,28	26	0,2	0,2	5,4		
Итого					67,67	473	14,8	14,8	71,7	
Всего					67,67	473	14,8	14,8	71,7	



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

7-11 лет ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге-тическая ценность, ккал	Химический состав		
						Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г
Завтрак								
2008	189	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,88	207	6,8	6,5	30,1
2008		ЙОГУРТ*	165	25,58	132	5	4,1	18,2
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	29	6,29	83	2	3,4	13,6
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	9,25	24	0,2	0,2	4,9
Итого				63,00	446	14	14,2	66,8
Обед								
2011	131	*ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК	45	10,38	23	2,1	0,1	3,3
		*Суп БОРЩ	300	32,56	138	3,7	7,3	14,6
2012	288	КОТЛЕТЫ	60	18,00	140	6	10,5	5,3
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	11,24	272	9,6	6,8	43,3
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	12,33	62	0,7	0,1	14,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	30	1,11	68	2,3	0,3	14,5
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	20	1,58	52	1,5	0,2	9,6
Итого				87,20	755	25,9	25,3	105,2
Всего				150,20	1201	39,9	39,5	172