



МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2011	305	*РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	137	8,51	178	3,2	3,3	33,9	
2008		ЙОГУРТ*	186	28,70	144	5,4	4,5	19,8	
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	6,83	94	2,3	3,5	16,3	
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	19	4,07	17		1,3	1,3	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	89	15,11	85	1,3	0,4	18,7	
2011	133	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	13	2,98	7	0,4	0,1	1,2	
Итого				66,20	525	12,6	13,1	91,2	
Всего				66,20	525	12,6	13,1	91,2	



МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2011	305	*РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	137	8,51	178	3,2	3,3	33,9	
2008		ЙОГУРТ*	160	24,80	128	4,8	4	17,6	
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	29	6,29	83	2	3,4	13,6	
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	9,90	41		3,2	3,2	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	60	10,20	58	0,9	0,3	12,6	
Итого				59,70	488	10,9	14,2	80,9	
		Обед							
2011	133	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	8,29	20	1	0,2	3,5	
		*Суп ГОРОХОВЫЙ	300	32,29	138	3,7	7,3	14,6	
2012	288	*КОТЛЕТЫ	60	18,00	140	6	10,5	5,3	
2008	181	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	11,24	272	9,6	6,8	43,3	
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	12,33	62	0,7	0,1	14,6	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	30	2,37	77	2,2	0,3	14,3	
Итого				84,52	709	23,2	25,2	95,6	
Всего				144,22	1197	34,1	39,4	176,5	