



МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	22,58	207	6,4	6,8	30,2	
2011	376	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,71	53	0,2		13	
2011	3	*БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	46	17,15	138	5,1	7	16,3	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	119	20,15	114	1,8	0,6	24,9	
Итого				63,59	512	13,5	14,4	84,4	
Всего				63,59	512	13,5	14,4	84,4	



МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Химический состав			
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	195	22,58	207	6,4	6,8	30,2	
2011	376	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,71	53	0,2		13	
2011	3	*БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	42	13,72	123	4,2	5,9	16,3	
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	60	10,20	58	0,9	0,3	12,6	
Итого				50,21	441	11,7	13	72,1	
		Обед							
		*Суп БОРЩ	300	32,57	138	3,7	7,3	14,6	
		*ТЕФТЕЛИ	60	21,90	140	5,8	9,9	4,9	
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	137	8,51	178	3,2	3,3	33,9	
2008		ЙОГУРТ*	160	24,80	128	4,8	4	17,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	30	1,11	68	2,3	0,3	14,5	
Итого				88,89	652	19,8	24,8	85,5	
Всего				139,10	1093	31,5	37,8	157,6	