

Согласовано

Директор
МКОУ Тютятская НОШ № 41
/Москвина А.И./

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	305	*РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	137	3,2	3,3	33,9	178
2008		ЙОГУРТ*	186	5,4	4,5	19,8	144
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	2,3	3,5	16,3	94
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	19		1,3	1,3	17
2011	133	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	13	0,4	0,1	1,2	7
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	89	1,3	0,4	18,7	85
Итого				12,6	13,1	91,2	525
Всего				12,6	13,1	91,2	525

Согласовано

Директор
МКОУ Тютятская НОШ № 41
/Москвина А.И./

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	305	*РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	137	3,2	3,3	33,9	178
2008		ЙОГУРТ*	160	4,8	4	17,6	128
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	29	2	3,4	13,6	83
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45		3,2	3,2	41
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	60	0,9	0,3	12,6	58
Итого				10,9	14,2	80,9	488
Обед							
2011	133	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	1	0,2	3,5	20
		*Суп ГОРОХОВЫЙ	300	3,7	7,3	14,6	138
2012	288	*КОТЛЕТЫ	60	6	10,5	5,3	140
2008	181	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,6	6,8	43,3	272
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	0,7	0,1	14,6	62
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	30	2,2	0,3	14,3	77
Итого				23,2	25,2	95,6	709
Всего				34,1	39,4	176,5	1197