

Согласовано

Директор
МКОУ Тюхтятская НОШ № 41
/Москвина А.И./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	6,8	30,2	207
2011	376	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		13	53
2011	3	*БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	46	5,1	7	16,3	138
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	119	1,8	0,6	24,9	114
Итого				13,5	14,4	84,4	512
Всего				13,5	14,4	84,4	512

Согласовано

Директор
МКОУ Тютятская НОШ № 41
/Москвина А.И./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	195	6,4	6,8	30,2	207
2011	376	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		13	53
2011	3	*БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	42	4,2	5,9	16,3	123
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	60	0,9	0,3	12,6	58
Итого				11,7	13	72,1	441
Обед							
		*Суп БОРЩ	300	3,7	7,3	14,6	138
		*ТЕФТЕЛИ	60	5,8	9,9	4,9	140
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	137	3,2	3,3	33,9	178
2008		ЙОГУРТ*	160	4,8	4	17,6	128
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	30	2,3	0,3	14,5	68
Итого				19,8	24,8	85,5	652
Всего				31,5	37,8	157,6	1093