

Согласовано

Директор

МКОУ Тютятская НОШ № 41

/Москвина А.И./



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	192	*ЗАПЕКАНКА МАННАЯ со сгущённым молоком	144	10	10,6	58,3	367
2011	382	*КАКАО С МОЛОКОМ 1 гр	200	3,8	3	19,7	122
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	2,3	3,5	16,3	94
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	89	0,4	0,4	8,7	42
Итого				16,5	17,5	103	625
Всего				16,5	17,5	103	625

Согласовано

Директор
МКОУ Тютятская НОШ № 41
/Москвина А.И./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	192	*ЗАПЕКАНКА МАННАЯ со сгущённым молоком	182	11	11,4	58,6	383
2011	382	*КАКАО С МОЛОКОМ 1 гр	200	3,2	2,5	18,7	111
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	23	1,6	2,6	10,8	65
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	0,2	0,2	4,9	24
Итого				16	16,7	93	583
Обед							
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45		3,2	3,2	41
		*Суп РАССОЛЬНИК	300	5,1	7,3	27,6	204
2012	288	*ФРИКАДЕЛЬКИ	60	8,1	11,6	4,1	151
2011	202.1	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*	150	4,3	3,2	30,4	171
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	0,8	0,2	16,2	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	30	2,3	0,3	14,5	68
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	20	1,5	0,2	9,6	52
Итого				22,1	26	105,6	756
Всего				38,1	42,7	198,6	1339