

Согласовано



Директор
МКОУ Тюхтятская НОШ № 41
/Москвина А.И./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	204	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ*	198	8	6,8	38	250
2011	379	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,4	21,3	120
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	2,3	3,5	16,3	94
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	115	0,5	0,5	11,3	54
Итого				14	13,2	86,9	518
Всего				14	13,2	86,9	518

Согласовано

Директор
МКОУ Тюхтятская НОШ № 41
/Москвина А.И./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	204	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ*	194	7,1	5,7	38	236
2011	379	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,6	1,9	20,3	110
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	2,3	3,5	16,3	94
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	0,3	0,3	6,9	33
Итого				12,3	11,4	81,5	473
Обед							
2011	133	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	1,3	0,3	4,5	26
		*Суп БОРЩ	300	3,7	7,3	14,6	138
		*ТЕФТЕЛИ	60	5,8	9,9	4,9	140
2008	181	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,6	6,8	43,3	272
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	0,7	0,1	14,6	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	30	2,3	0,3	14,5	68
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	20	1,5	0,2	9,6	52
Итого				24,9	24,9	106	758
Всего				37,2	36,3	187,5	1231