

Согласовано

Директор
МКОУ Тюхтятская НОШ № 41
/Москвина А.И./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	210	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	10,6	2,2	143
2011	349	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ *	200			12,6	50
2011	3	*БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	44	4,6	6,5	16,3	131
2008	181	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,9	3,4	22,1	139
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	56	0,2	0,2	5,4	26
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	19		1,3	1,3	17
2011	133	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	13	0,4	0,1	1,2	7
Итого				19,6	22,1	61,1	513
Всего				19,6	22,1	61,1	513

Согласовано

Директор
МКОУ Тютятская НОШ № 41
/Москвина А.И./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

7-11 лет ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	210	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	9,4	11,3	2	147
2011	349	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ *	200			12,6	50
2011	3	*БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	41	4,2	5,2	16,2	117
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	0,3	0,3	6,9	33
Итого				13,9	16,8	37,7	347
Обед							
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45		3,1	3,1	39
		*Суп Щи	300	3,7	8,1	13,1	138
2012	288	*КОТЛЕТЫ	60	6	10,5	5,3	140
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,6	6,8	43,3	272
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	0,7	0,1	14,6	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	30	2,3	0,3	14,5	68
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	20	1,5	0,2	9,6	52
Итого				23,8	29,1	103,5	771
Всего				37,7	45,9	141,2	1118