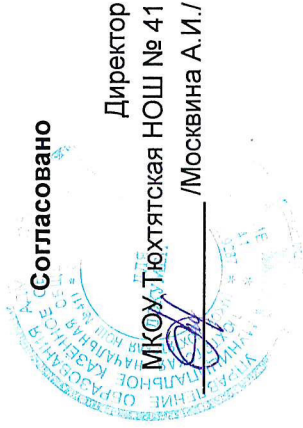




МЕНЮ

4 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№. техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	204	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ*	206	9,8	9,1	38	278
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	185	0,9	0,2	18,7	80
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	2,3	3,5	16,3	94
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	1,5	0,5	21	96
Итого				14,5	13,3	94	548
Всего				14,5	13,3	94	548

Согласовано



Директор
МКОУ ТЮХТАТСКАЯ НОШ № 41
/Москва А.И./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

7-11 лет ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г Жиры, г Угле- воды, г			
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	204	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ*	194	7,1	5,7	38	236
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	0,8	0,2	16,2	69
2011	1	*БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	29	2	3,4	13,6	83
2008		*ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45		3,2	3,2	41
2008		*ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	0,8	0,3	10,5	48
Итого				10,7	12,8	81,5	477
Обед							
		*Суп РАССОЛЬНИК	300	5,1	7,3	27,6	204
		*ТЕФТЕЛИ	60	5,8	9,9	4,9	140
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	137	3,2	3,3	33,9	178
2008		ЙОГУРТ*	160	4,8	4	17,6	128
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. МУКА 1 СОРТ	20	1,5	0,2	9,7	45
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 сорт	20	1,5	0,2	9,6	52
Итого				21,9	24,9	103,3	747
Всего				32,6	37,7	184,8	1224